



# SYNDROME D'HYPERÉMÈSE CANNABINOÏDE

Le syndrome d'hyperémèse cannabinoïde (SHC) est une affection dont souffrent les consommateurs fréquents de cannabis et qui se caractérise par les symptômes suivants.<sup>1</sup>



Nausées



Douleur et gêne  
à l'estomac



Vomissements



Ces symptômes  
disparaissent lorsque la  
personne cesse de  
consommer du cannabis<sup>1</sup>

Les personnes atteintes du SHC peuvent prendre des douches chaudes très souvent pour soulager ces symptômes. L'eau chaude redirige les capteurs de douleur vers la surface de la peau.<sup>1</sup>

Le SHC a été reconnu comme une condition médicale en 2016.<sup>2</sup> Avec l'accessibilité accrue aux produits à forte teneur en THC, la prévalence du SHC pourrait être en hausse.<sup>3,4</sup> Il est fréquent que les personnes atteintes du SHC soient mal diagnostiquées ou sous-diagnostiquées en raison du fait que le SHC est relativement peu courant et qu'il a de nombreux imitateurs, tels que le syndrome des vomissements cycliques.<sup>2</sup>

La compréhension de la SHC nécessite encore des recherches, mais voici quelques-unes des causes sous-jacentes possibles de la maladie<sup>1</sup>




Les gènes qui rendent certaines personnes sujettes à l'accumulation toxique de substances chimiques dérivées du cannabis, ce qui provoque des nausées

La surstimulation des récepteurs par les composés du cannabis provoque des nausées

La consommation chronique de cannabis désactive les récepteurs qui réduisent les nausées

Il est largement admis qu'une consommation fréquente de cannabis (au moins une fois par semaine) pendant une longue période peut déclencher le SHC. Par conséquent, il est essentiel que les personnes révèlent leur consommation de cannabis à leur prestataire de soins de santé si elles présentent des symptômes de SHC.

# RECONNAÎTRE LES ÉTAPES DU SHC

PHASE <sup>5</sup>	SYMPTÔMES <sup>5</sup>	RÉDUCTION DES RISQUES
 INITIAL (PRODROMIQUE)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soif excessive, rougeur de la peau, gêne abdominale, nausées et anxiété</li><li>• Dure des semaines ou des mois avant le stade actif</li></ul>	Reconnaissez les signes, consommez des produits moins puissants, faites une pause dans votre consommation de cannabis.
 ACTIF (HYPERÉMÉTIQUE)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Augmentation des douleurs abdominales et des nausées Apparition de vomissements et déshydratation (risque d'insuffisance rénale)</li><li>• Dure jusqu'à ce que la personne ait cessé de consommer du cannabis depuis longtemps</li></ul>	Hydratez-vous autant que possible, limitez la durée et la température des douches chaudes pour réduire le risque de déshydratation, parlez de vos symptômes et de votre consommation de cannabis à votre prestataire de soins de santé.
 RÉCUPÉRATION	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les symptômes du SHC s'arrêtent progressivement</li><li>• La reprise de la consommation (même après une longue période d'arrêt du cannabis) peut entraîner le retour au cycle</li></ul>	Trouvez des alternatives plus saines à la consommation de cannabis et, si vous avez besoin d'aide pour éviter le cannabis, demandez le soutien de votre prestataire de soins de santé

## Références

1. Sorensen, DeSanto, K., Borgelt, L., Phillips, K. T., & Monte, A. A. (2016). Cannabinoid Hyperemesis Syndrome: Diagnosis, Pathophysiology, and Treatment a Systematic Review. *Journal of Medical Toxicology* 13 (1), 71-87.
2. Venkatesan, Levinthal, D. J., Li, B. U. K., Tarbell, S. E., Adams, K. A., Issenman, R. M., Sarosiek, I., Jaradeh, S. S., Sharaf, R. N., Sultan, S., Stave, C. D., Monte, A. A., & Hasler, W. L. (2019). Role of chronic cannabis use: Cyclic vomiting syndrome vs cannabinoid hyperemesis syndrome. *Neurogastroenterology and Motility*, 31(S2).
3. Habboushe, Rubin, A., Liu, H., & Hoffman, R. S. (2018). The Prevalence of Cannabinoid Hyperemesis Syndrome Among Regular Marijuana Smokers in an Urban Public Hospital. *Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology*, 122(6), 660-662.
4. Lapoint, Meyer, S., Yu, C. K., Koenig, K. L., Lev, R., Thihalolipavan, S., Staats, K., & Kahn, C. A. (2018). Cannabinoid Hyperemesis Syndrome: Public Health Implications and a Novel Model Treatment Guideline. *The Western Journal of Emergency Medicine*, 19 (2), 380-386.
5. Leu, & Routsolias, J. C. (2021). Cannabinoid Hyperemesis Syndrome: A Review of the Presentation and Treatment. *Journal of Emergency Nursing*, 47 (3), 483-486.