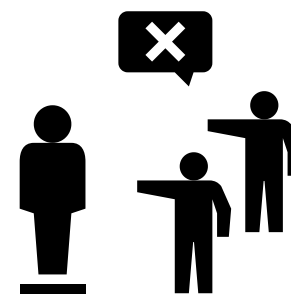


La stigmatisation désigne les attitudes négatives, les jugements et les croyances qui incitent les gens à craindre, rejeter, éviter et discriminer les autres en raison d'un attribut physique ou social qu'ils possèdent.<sup>1</sup> Les personnes qui consomment du cannabis peuvent être stigmatisées par leurs pairs, leur famille et leurs soignants en raison de stéréotypes et d'idées fausses sur le cannabis. Ces gens peuvent être jugés ou maltraités pour leur consommation de substances sans que les autres aspects de leur vie soient pris en compte.



## Une personne peut être jugée/stigmatisée pour un large éventail de comportements et de caractéristiques, notamment...

- Sexe
- Statut financier
- Race
- Orientation sexuelle
- Santé mentale
- Consommation de substances (y compris le cannabis)



- Maladie
- Poids
- Religion
- Âge
- Intérêts
- etc.

## La stigmatisation peut être vécue à plusieurs niveaux<sup>2</sup>

### Autostigmatisation

Comment une personne se sent par rapport à elle-même. Ils peuvent appliquer des attitudes négatives à eux-mêmes en raison d'une caractéristique stigmatisée, ce qui entraîne une baisse de l'estime de soi.

Lorsque des membres du grand public désapprouvent une personne ou un groupe pour des caractéristiques, des choix ou des qualités qu'ils jugent inacceptables.

### Stigmatisation sociale

### Stigmatisation structurelle

Lorsque des professionnels (conseillers, médecins, enseignants, forces de l'ordre) ou des institutions créent des obstacles à l'accès aux services nécessaires qui, à leur tour, affectent la qualité de vie d'une personne.

Jugement ou stéréotype vécu soit par la famille ou les amis d'une personne stigmatisée, soit par un prestataire de soins qui soutient les personnes ou les groupes stigmatisés.

### Stigmatisation secondaire

### Stigmatisation anticipée

Attente d'un préjugé ou d'un jugement de la part des autres si un trait ou une caractéristique potentiellement stigmatisant est connu.

## Légalisation et stigmatisation du cannabis

La légalisation du cannabis a-t-elle changé la façon dont les autres personnes perçoivent la consommation de cannabis ?

49.2% des personnes qui ne fumaient pas de cannabis considéraient le fait de le faire comme acceptable en 2017.<sup>7</sup>

56% des personnes qui ne fumaient pas de cannabis considéraient le fait de le faire comme acceptable en 2020.<sup>8</sup>

La moitié des Canadiens qui consomment du cannabis ne se sentent pas à l'aise de le divulguer publiquement.<sup>9</sup>

La dépénalisation du cannabis s'inscrit dans le cadre d'une approche factuelle des politiques visant à réduire les méfaits créés par...



Un casier judiciaire

Les statistiques de 2018 révèlent que 500 000 Canadiens ont un casier judiciaire pour possession de cannabis. Par conséquent, ils ont des difficultés à voyager à l'étranger, à faire du bénévolat dans leur communauté et à trouver un emploi intéressant. Un casier judiciaire pour le cannabis peut également empêcher une personne de louer un appartement, d'acheter une maison ou de faire des études postsecondaires. Il peut également empêcher le processus d'immigration ou de citoyenneté.<sup>9</sup>



Tendances inquiétantes en matière de consommation de substances

La loi sur le cannabis a été créée dans le but d'établir un cadre juridique pour prévenir la consommation de cannabis chez les mineurs. Cependant, un casier judiciaire pour les jeunes peut empêcher la réussite future. Par conséquent, les personnes trouvées en violation de la loi ont désormais moins de chances d'être inculpées, et se voient plutôt infliger des amendes, être obligées de participer à des programmes de déjudiciarisation ou voir de petites quantités (moins de 5 grammes) de cannabis saisies par la police sans qu'aucune accusation pénale ne soit portée.

Le gouvernement du Canada a également financé divers programmes et initiatives d'éducation fondés sur des données probantes afin de sensibiliser les jeunes Canadiens aux risques liés au cannabis dans le but de réduire les méfaits.



La stigmatisation qui empêche la recherche d'aide

Environ 40 % de l'ensemble des Canadiens déclarent que la stigmatisation les empêche de chercher du soutien pour des problèmes médicaux.<sup>10</sup> Les jeunes qui se sentent stigmatisés pour leur consommation de cannabis peuvent s'isoler de leur entourage pour éviter d'être jugés, avoir une moins bonne santé mentale et créer des obstacles supplémentaires à la recherche d'aide ou de soutien pour les problèmes de leur vie.<sup>11</sup>

## Le langage compte : Pourquoi on dit « cannabis » au lieu de « marijuana » ?

Le mot « marijuana » a été popularisé au 20e siècle par les critiques du cannabis.<sup>5</sup> Ils ont associé le terme marijuana à des communautés appauvries et marginalisées, ainsi qu'à l'activité criminelle et à la violence pour susciter un jugement négatif et la peur. Cela a contribué à la stigmatisation et à l'illégalisation du cannabis pendant près d'un siècle au Canada.<sup>5</sup>

Le cadre juridique actuel a abandonné l'utilisation du mot « marijuana » en raison de ses associations négatives et désigne correctement la plante sous le nom de cannabis afin de réduire la stigmatisation entourant sa consommation.<sup>6</sup>



## Le cycle de la stigmatisation du cannabis<sup>3</sup>

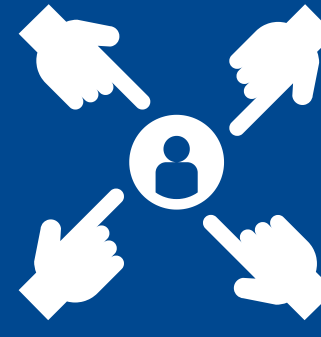
### Étiquetage

Une personne qui consomme du cannabis peut être qualifiée de « toxicomane » ou de « droguée », qu'elle consomme régulièrement ou non.



### Stéréotypes

Les gens peuvent stéréotyper les personnes qui consomment du cannabis comme étant « dangereuses », « imprévisibles », « incapables de prendre des décisions responsables » ou « immorales ».



### Discrimination et perte de statut

Les gens peuvent choisir de ne pas interagir avec les personnes qui consomment du cannabis, les excluant ou les maltraitant en raison de leur choix de consommer du cannabis.



### Réactions émotionnelles

Les réactions émotionnelles envers les personnes qui consomment du cannabis peuvent inclure la pitié, la colère ou la peur.

## Impact de la stigmatisation sur les jeunes qui consomment du cannabis

### La représentation dans les médias

Les médias ont tendance à présenter la consommation de drogue comme déformée ou exagérée, en se concentrant uniquement sur les cas les plus extrêmes de la société. Les personnes marginalisées ou défavorisées sont dépeintes de manière négative pour leur consommation de cannabis, souvent montrées en lien avec un comportement criminel, ce qui renforce les stéréotypes négatifs sur les minorités raciales.<sup>12</sup>



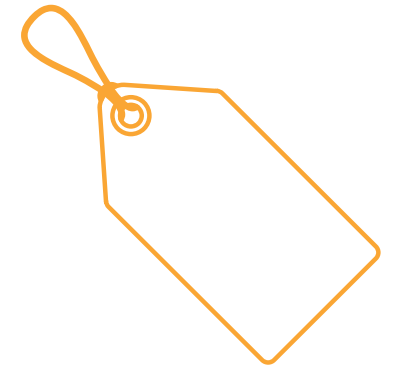
### Utiliser le cannabis pour faire face à la stigmatisation



Les recherches suggèrent que le cannabis peut être utilisé comme mécanisme d'adaptation par les jeunes en réponse à un traumatisme et à un manque de soutien de la part de la famille et des pairs.<sup>17</sup> Les jeunes marginalisés (y compris ceux issus de familles à faible revenu, les jeunes LGBTQ+ ou les jeunes autochtones) connaissent des taux élevés de discrimination et signalent également des taux plus élevés de consommation de cannabis que les jeunes blancs, hétérosexuels et/ou issus de familles à revenu plus élevé.<sup>8</sup>

### Peur de l'étiquetage en raison de la consommation de cannabis

Les jeunes qui continuent à consommer du cannabis à l'âge adulte peuvent être qualifiés de paresseux, d'irresponsables ou d'immatures. Les non-consommateurs peuvent également craindre d'être jugés pour avoir des amis ou des membres de leur famille qui consomment du cannabis. Les amis ou la famille des personnes qui consomment du cannabis peuvent essayer de nier ce qui se passe.<sup>12</sup>



### Risque accru de problèmes sociaux et de santé mentale



Les jeunes qui sont stigmatisés pour leur consommation de cannabis peuvent avoir honte et se sentir désespérés, présentant un risque accru de dépression ou d'anxiété.<sup>15</sup> Au Canada, 20 % des jeunes souffrent d'une maladie mentale ou d'un trouble de la santé mentale.<sup>14</sup>

La stigmatisation peut contribuer à une santé sociale négative. Les jeunes touchés par la stigmatisation liée à leur consommation de cannabis peuvent se sentir incompris par les autres, ce qui accroît les sentiments d'isolement et mène à des difficultés dans les relations sociales.<sup>16</sup>

## Comment réduire la stigmatisation ?

Faites preuve d'empathie et posez des questions



Le fait de pouvoir comprendre pourquoi les gens consomment du cannabis nous aide à les considérer comme une personne à part entière et à atténuer le jugement.

Informez-vous



Utilisez des faits pour étayer la conversation afin d'éviter que des idées fausses ne viennent obscurcir les sentiments, les pensées et les actions envers les personnes qui consomment du cannabis.

Tenez compte de tout préjugé personnel



Réfléchissez à vos propres opinions sur la consommation de substances lorsque vous vous adressez à d'autres personnes, tout en respectant leurs valeurs et leurs décisions.

### Le langage compte

Langage stigmatisant	Langage préféré
<ul style="list-style-type: none"> <li>Marijuana</li> <li>Toxicomane</li> <li>Drogué</li> <li>Addiction à la drogue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cannabis</li> <li>Personne ayant un trouble de consommation de substances</li> <li>Personne qui consomme du cannabis</li> <li>Consommation régulière de substances</li> </ul>

Identifiez d'abord la personne, indépendamment de la substance. Cela peut encourager les individus à rechercher l'aide dont ils ont besoin, avoir une incidence positive sur la qualité des services de santé et influencer les politiques relatives aux options de traitement et à l'accessibilité.

### Liste de références

- CAMH, 2021. [Stigma: Understanding the Impact of prejudice and discrimination.](#)
- Stangl, Earnshaw, Logie, van Brakel, Simbayi, Barre & Dovidio, 2019. [The Health Stigma and Discrimination Framework: a global, crosscutting framework to inform research, intervention development, and policy on health-related stigmas](#)
- Yang, L. H., Wong, L. Y., Grivel, M. M., & Hasin, D. S., 2017. [Stigma and substance use disorders: an international phenomenon.](#) Current opinion in psychiatry, 30(5), 378-388.
- Wilcox, Anna, 2014. [The Origin of the Word Marijuana.](#)
- The Canadian Press, [A timeline of some significant events in the history of medical marijuana in Canada.](#)
- Miller, Jacquie, 2017. [Here's Why You Shouldn't Use The Word Marijuana Anymore.](#)
- Statistics Canada, 2020. [What Has Changed Since Cannabis Was Legalized?](#)
- Government of Canada, 2020. [2020 Canadian Cannabis Survey \(CCS\).](#)
- Owusu-Bempah, A. 2018. [Cannabis Amnesty Key Facts.](#)
- Canadian Institute for Health Information, 2019. [Cannabis and alcohol responsible for majority of hospitalizations for substance use among youth.](#)
- CAMH, 2021. [Mental Illness and Addiction: Facts and Statistics.](#)
- Buttazzoni, A., Tariq, U., Thompson-Haile, A., Burkhalter, R., Cooke, M., & Minaker, L., 2021. [Adolescent Gender Identity, Sexual Orientation, and Cannabis Use: Interpersonal Mediators of Internalizing Disorder Risk. Health Education & Behavior.](#)
- Mortensen, T.M., Moscowitz, L., Wan, A., & Yang, A., 2020. [The marijuana user in US news media: an examination of visual stereotypes of race, culture, criminality and normification. Visual Communication, 19\(2\).](#)
- CMHA, 2021. [Fast Facts About Mental Health and Mental Illness.](#)
- CAMH, 2021. [Addressing Stigma.](#)
- American Psychiatric Association, 2020. [Stigma and Discrimination.](#)
- Canadian Students for Sensible Drug Policy, 2018. [Sensible Cannabis Education: A Toolkit for Educating Youth.](#)