



# Mélanger le cannabis et l'alcool

## Que peut-il arriver ?



Bien que les recherches soient toujours en cours, il semble que la consommation d'alcool avant de consommer du cannabis puisse augmenter l'absorption du THC et donner lieu à un effet plus fort. Cela peut également augmenter le risque de surdose de cannabis ou de malaise cannabique.<sup>2</sup>

- Un risque plus élevé de développer un trouble de consommation de cannabis ou d'alcool<sup>1</sup>
- Plus de symptômes dépressifs<sup>1</sup>
- Un risque plus élevé de blessures pour les co-consommateurs quotidiens par rapport à ceux qui consomment uniquement de l'alcool ou du cannabis<sup>1</sup>
- Un risque accru d'être impliqué dans une collision mortelle lors de la conduite d'un véhicule<sup>3</sup>

## Que se passe-t-il si vous buvez de l'alcool avant de consommer du cannabis ?



La recherche suggère que le THC peut ralentir l'absorption et minimiser les effets perçus de l'alcool. Cela peut conduire à sous-estimer la quantité que l'on a bue (ce qui contribue à une surconsommation) et à des sensations d'ivresse retardées.<sup>1</sup>

## Que se passe-t-il si vous consommez du cannabis avant de boire de l'alcool ?



Prévoyez toujours un trajet en toute sécurité



Évitez de mélanger les substances



Cherchez un soutien pour tout problème de santé mentale ou de toxicomanie

1. Yurasek, A. M., Aston, E.R., & Metrik, J. (2017). Co-use of Alcohol and Cannabis: A Review. Current addiction reports, 4(2), 184–193. <https://doi.org/10.1007/s40429-017-0149-8>

2. Vandergrindt, C. (2019, 27 août). Alcohol and weed: What happens when they mix. Healthline. Consulté le 22 août 2022, à l'adresse suivante : <https://www.healthline.com/health/alcohol-and-weed>

3. Santé publique Ontario. (s.d.). Résumé de preuves pertinentes : Facteurs de risque liés à la consommation simultanée d'alcool et de cannabis. Santé publique Ontario. Consulté le 22 août 2022, à l'adresse suivante : [https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/e/2018/eb-risk-factors-alcohol-cannabis.pdf?sc\\_lang=en](https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/e/2018/eb-risk-factors-alcohol-cannabis.pdf?sc_lang=en)