















# Les produits du cannabis et leurs caractéristiques

**AVERTISSEMENT :** Les différences individuelles, notamment l'âge, le sexe, le poids, l'état de santé et les expériences antérieures avec le cannabis, peuvent influencer la façon dont une personne peut réagir au THC.<sup>17</sup>

Type de Produit	Description	Type et concentration de cannabinoïde		Mode de consommation					Effets ressentis à	Durée des effets	
		THC	CBD	Inhalation Fumer	Inhalation Vapoter	Voie Oral	Ingestion	Topique			
<b>Fleur/bouton séché</b>											
 Fleur de cannabis séchée	La fleur fait référence à la partie de la plante de cannabis qu'on fume et ne comprend pas les tiges, les feuilles ou les graines - seulement la fleur. Elle est également connue sous le nom de nugget, nug ou bud. <sup>10</sup>	1 - 30% <sup>25</sup>	0 - 21% <sup>19</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					De quelques secondes à quelques minutes. <sup>7</sup> Les effets culminent entre 10 et 30 minutes. <sup>17</sup>	6 heures ; toutefois, les effets résiduels peuvent durer jusqu'à 24 heures. <sup>17</sup>
<b>Extraits physiquement concentrés</b>											
 Kief	Le kief est un type d'extrait de cannabis, produit en séparant les trichomes - de minuscules petits cristaux collants recouvrant les feuilles et les bourgeons de la plante de cannabis - de la fleur séchée. <sup>10</sup>	40 - 50% <sup>16</sup>	>5% <sup>16</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					De quelques secondes à quelques minutes. <sup>7</sup> Les effets culminent entre 10 et 30 minutes. <sup>17</sup>	6 heures ; toutefois, les effets résiduels peuvent durer jusqu'à 24 heures. <sup>17</sup>
 Hasch	Le hasch est un extrait de cannabis fabriqué à partir de kief qui a été transformé en brique par la chaleur et la pression. <sup>16</sup>	40 - 80% <sup>16</sup>	>5% <sup>16</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					De quelques secondes à quelques minutes. <sup>7</sup> Les effets culminent entre 10 et 30 minutes. <sup>17</sup>	6 heures ; toutefois, les effets résiduels peuvent durer jusqu'à 24 heures. <sup>17</sup>
 Résine pressée	La résine pressée est un concentré obtenu en pressant la fleur de cannabis, le hasch ou le kief à l'aide de la chaleur et de la pression, ce qui transforme le matériau de départ en un produit translucide ressemblant à l'ambre, consommé sous forme de dabs. <sup>10</sup>	62 - 79% <sup>22</sup>	0 - 3.2% <sup>22</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					De quelques secondes à quelques minutes. <sup>7</sup> Les effets culminent entre 10 et 30 minutes. <sup>17</sup>	6 heures ; toutefois, les effets résiduels peuvent durer jusqu'à 24 heures. <sup>17</sup>
<b>Extraits chimiquement concentrés</b>											
 Cire	La cire de cannabis désigne l'huile plus molle, solide, opaque et non transparente qui a perdu sa transparence après l'extraction. <sup>10</sup>	26 - 70% <sup>16</sup>	0 - 8% <sup>24</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					De quelques secondes à quelques minutes. <sup>7</sup> Les effets culminent entre 10 et 30 minutes. <sup>17</sup>	6 heures ; toutefois, les effets résiduels peuvent durer jusqu'à 24 heures. <sup>17</sup>
 Ambre	L'ambre est un extrait de cannabis de type verre ambré transparent. <sup>10</sup>	60 - 85% <sup>14</sup>	0 - 8% <sup>23</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					De quelques secondes à quelques minutes. <sup>7</sup> Les effets culminent entre 10 et 30 minutes. <sup>17</sup>	6 heures ; toutefois, les effets résiduels peuvent durer jusqu'à 24 heures. <sup>17</sup>
 Résine vivante	La résine vivante est un concentré produit par la congélation de la plante immédiatement après la récolte, avant et pendant tout le processus d'extraction, afin que le produit conserve sa saveur et son parfum d'origine. <sup>10</sup>	60 - 90% <sup>22</sup>	0 - 3% <sup>22</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					De quelques secondes à quelques minutes. <sup>7</sup> Les effets culminent entre 10 et 30 minutes. <sup>17</sup>	6 heures ; toutefois, les effets résiduels peuvent durer jusqu'à 24 heures. <sup>17</sup>
 Huile distillée	Le distillat est un extrait de cannabis dans lequel le produit est débarrassé de tous les composés et les substances, sauf le THC ou le CBD. Les formes de distillat les plus courantes sur le marché sont l'huile de THC et l'huile de CBD. <sup>10</sup>	10 - 92% <sup>15</sup>	0 - 34% <sup>15</sup>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>			Dépend de la façon dont le distillat est utilisé.	Dépend de la façon dont le distillat est utilisé.

# Les produits du cannabis et leurs caractéristiques

**AVERTISSEMENT :**  
Les différences individuelles, notamment l'âge, le sexe, le poids, l'état de santé et les expériences antérieures avec le cannabis, peuvent influencer la façon dont une personne peut réagir au THC.

Type de Produit	Description	Type et concentration de cannabinoïde		Mode de consommation					Effets ressentis à	Durée des effets
		THC	CBD	Inhalation Fumer	Inhalation Vaporiser	Voie Oral	Ingestion	Topique		
<b>Vaporisateurs</b>										
 Vapoter	Connus également sous le nom de vapes ou de vaporisateurs, ces appareils permettent à l'utilisateur d'inhaler la vapeur en chauffant le concentré ou l'huile de cannabis à une température qui transforme le concentré en vapeur. <sup>10</sup>	0 - 95% <sup>16</sup>	0 - 70% <sup>16</sup>		✓				De quelques secondes à quelques minutes. <sup>7</sup> Les effets culminent entre 10 et 30 minutes. <sup>17</sup>	6 heures ; toutefois, les effets résiduels peuvent durer jusqu'à 24 heures. <sup>17</sup>
<b>Voie orale</b>										
 Sprays	Le spray buccal est de l'huile de cannabis - un concentré de cannabis mélangé avec une huile neutre (glycérine) ou de l'alcool - qui a été conditionné dans un flacon pulvérisateur et qui est pris par voie orale. <sup>16</sup>	0.07 - 3% <sup>16</sup>	0 - 5.5% <sup>16</sup>			✓			15-45 minutes, les effets culminent vers 90 minutes. <sup>9</sup>	4 à 12 heures avec quelques effets résiduels pouvant durer jusqu'à 24 heures. <sup>6</sup>
 Huile de cannabis	L'huile de cannabis est un concentré de cannabis mélangé à une huile neutre ou à un alcool qui est disponible en bouteilles avec une seringue de dosage. L'huile peut être administrée sous la langue. <sup>16</sup>	0.07 - 3% <sup>16</sup>	0 - 5.5% <sup>16</sup>			✓			15-45 minutes, les effets culminent vers 90 minutes. <sup>9</sup>	4 à 12 heures avec quelques effets résiduels pouvant durer jusqu'à 24 heures. <sup>6</sup>
<b>Comestibles</b>										
 Solides	Les produits solides comestibles à base de cannabis sont des aliments qui ont été infusés avec des extraits de cannabis, ou des concentrés, qui contiennent tous des ingrédients actifs tels que le THC et le CBD. <sup>16</sup>	0 - 1% <sup>26</sup>	0 - 5% <sup>27</sup>				✓		30 minutes à 2 heures ; les effets complets peuvent culminer après 2 à 3 heures. <sup>6, 17</sup>	4 à 12 heures avec quelques effets résiduels pouvant durer jusqu'à 24 heures. <sup>6</sup>
 Boissons	Les boissons à base de cannabis se déclinent en de nombreux parfums et variétés, y compris des eaux, des thés prêts à l'emploi, des sachets de thé et des mélanges de boissons cristallisés, tous contenant du THC ou du CBD, ou un mélange des deux. <sup>16</sup>	0 - 1% <sup>18</sup>	0 - 5% <sup>18</sup>				✓		30 minutes à 2 heures ; les effets complets peuvent culminer après 2 à 3 heures. <sup>6, 17</sup>	4 à 12 heures avec quelques effets résiduels pouvant durer jusqu'à 24 heures. <sup>6</sup>
 Gels mous et gélules	Les capsules de gel mou de cannabis contiennent du THC, du CBD ou une combinaison des deux dans une huile concentrée. Ces pilules doivent être prises par voie orale. <sup>16</sup>	0 - 1% <sup>16</sup>	0 - 2.5% <sup>16</sup>				✓		30 minutes à 2 heures ; les effets complets peuvent culminer après 2 à 3 heures. <sup>6, 17</sup>	4 à 12 heures avec quelques effets résiduels pouvant durer jusqu'à 24 heures. <sup>6</sup>
<b>Topiques</b>										
 Crème et autres pommades	Les produits topiques à base de cannabis sont des produits qui ont été infusés avec des extraits de cannabis et qui sont destinés à être appliqués en externe sur les cheveux, la peau et les ongles. <sup>16</sup>	0 - 40% <sup>20</sup>	0 - 40% <sup>20</sup>					✓	Il n'existe pas de données scientifiques solides concernant la plupart des produits de soins de la peau à base de cannabis. <sup>16</sup>	Il n'existe pas de données scientifiques solides concernant la plupart des produits de soins de la peau à base de cannabis. <sup>16</sup>
 Patch cutané	Les patchs cutanés sont des doses adhésifs de THC/CBD. Ces patchs peuvent adhérer partout où il y a des veines et offrent un moyen discret de consommer du cannabis. <sup>1</sup>	0 - 5% <sup>25</sup>	0 - 5% <sup>25</sup>					✓	Dans les 15 minutes suivant l'application. <sup>5</sup>	Les effets s'estompent 45 minutes après le retrait du patch. <sup>5</sup>
 Bombe de bain	Les bombes de bain au cannabis fonctionnent comme n'importe quelle autre « bombe de bain », sauf qu'elles infusent également l'eau de votre bain avec de l'huile de CBD ou de THC. <sup>2</sup>	0 - 10% <sup>13</sup>	0 - 10% <sup>13</sup>					✓	Il n'existe pas de données scientifiques solides concernant la plupart des produits de soins de la peau à base de cannabis. <sup>16</sup>	Il n'existe pas de données scientifiques solides concernant la plupart des produits de soins de la peau à base de cannabis. <sup>16</sup>

## Glossaire

### Méthodes de consommation :

1. L'inhalation : L'inhalation est la manière la plus courante dont les individus ont traditionnellement consommé le cannabis. Exemples courants de méthodes d'inhalation : pipe, pipe à eau, vaporisateur, joint ou narguilé.<sup>12</sup>
2. Administration par voie orale : Dans le cas de l'administration par voie orale, le produit est appliqué sous la langue ou pulvérisé dans la bouche. Le produit est ensuite absorbé par la muqueuse buccale.
3. Ingestion : L'ingestion de cannabis se produit généralement en mangeant/buvant un aliment ou une boisson créé à partir d'une graisse ou d'une huile infusée au cannabis.<sup>12</sup>
4. Topique : les produits de cannabis topiques sont appliqués et absorbés par la peau à l'aide d'un extrait épais qui contient des cannabinoïdes actifs tels que le THC ou le CBD. Les effets des cannabinoïdes sont localisés et l'utilisation du produit n'induit généralement pas d'effets intoxicants, mais procure plutôt un soulagement localisé de la douleur ou des conditions inflammatoires (certaines exceptions existent).<sup>12</sup>

### Cannabinoïdes :

- Le THC (tétrahydrocannabinol) est le composant psychoactif responsable des effets psychotropes de la drogue, qui produit le sentiment d'« euphorie » décrit comme la sensation de « planer ». Le THC affecte le fonctionnement du cerveau et modifie la façon dont nous pensons, ressentons et agissons.<sup>16</sup>
- Le CBD (Cannabidiol) est le composé non-psychoactif du cannabis. Il ne produit pas la sensation de « planer ». Les produits du cannabis utilisés à des fins médicales contiennent davantage de CBD que de THC.<sup>16</sup>

### Souches de cannabis :

Sativa, Indica et Hybride sont des variétés populaires de cannabis, qui ont des niveaux variables de THC et de CBD et des effets uniques sur l'esprit et le corps.

### Concentrés et extraits de cannabis :

Concentré/huile/extrait désigne tout produit dérivé de la fleur de cannabis transformée en un concentré qui concentre le THC et/ou le CBD de la plante. Alors que la teneur en THC de la fleur de cannabis a tendance à se situer entre 10 et 25 %, un concentré peut avoir une teneur en THC de 50 à 90 %. Il existe des concentrés à forte teneur en CBD et à faible teneur en THC, sans effets psychoactifs. Il existe des noms pour les extraits de cannabis en fonction de la texture du concentré : ambre de cannabis, cire, rayon de miel, huile, crumble, sève, beurre, pull 'n' snap. Les huiles coulantes plus humides ont tendance à former des cires gluantes souvent appelées « beurre », tandis que les huiles plus dures sont susceptibles de prendre une texture molle et cassante appelée « crumble » ou « rayon de miel ». Le terme « cire » peut être utilisé pour décrire toutes ces textures plus molles et solides. Les huiles dont la consistance se situe quelque part entre l'ambre vitreux et la sève visqueuse sont souvent qualifiées de « pull 'n' snap ».<sup>10,16</sup>

Extraits concentrés physiquement : Cette catégorie comprend les concentrés qui sont extraits naturellement (en utilisant de l'eau, en grattant la résine du bourgeon ou en séchant la résine) pour produire le hasch et le kief.<sup>12</sup>

Extraits concentrés chimiquement : Cette catégorie comprend les substances qui sont extraites à l'aide de dioxyde de carbone ou d'alcool. Les substances dans cette catégorie comprennent : l'ambre/shatter, la cire ou des types d'huile.

Les dabs sont des doses concentrées de cannabis sous forme d'huiles collantes communément appelées cire, ambre, beurre, etc. en fonction de leur consistance. Les dabs sont généralement chauffés et inhalés à l'aide d'un dispositif tel qu'un « rig ».

## References

1. Barrons, C. (2018, February 15). *The Ultimate Guide To Cannabis Transdermal Patches*. HIGH TIMES. <https://hightimes.com/products/transdermal-patches/Beaver Bud>. (n.d.). *Cannabis Bath Bombs*. <https://beaverbud.com/cannabis/bath-bombs/>
2. Bennett, P. (2020, June 26). *Cannabis oil distillate concentrate: pure THC*. Leafly. <https://www.leafly.ca/news/science-tech/what-arcannabis-distillate-concentrates>
3. Bostarr, M. (2020, September 30). *What is Cannabis Distillate?*. Sparc. <https://sparc.co/what-is-cannabisdistillate/#:~:text=Cannabis%20Distillate%20is%20a%20newer%20production%20technique%20for,level%2C%20Cannabis%20Distillate%20is%20oft en%20called%20%E2%80%9CThe%20Pure.%E2%80%9D>
4. CannaMD. (n.d.). *Treating Pain with Transdermal Cannabis Patches*. <https://www.cannamd.com/treating-pain-with-transdermal-cannabis-patches/>
5. MedicalNewsToday. (2020, February 6). *Edibles: How long does it take for them to kick in?*. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/how-long-for-edibles-to-kick-in>
6. Canada. (2020, July 30). *Health effects of cannabis*. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-medication/cannabis/health-effects/effects.html>
7. Weedmaps. (2021, February 16). *What are cannabis vapes and how do you use them?*. <https://weedmaps.com/learn/products-and-how-to-consume/vape>
8. B Jorge, P. (2020, March 4). *Cannabis tinctures 101: How to make, consume, and dose them*. Leafly. <https://www.leafly.com/news/cannabis-101/cannabis-tinctures-101-what-are-they-how-to-make-them-and-how-to>
9. Leafly. (n.d.). *Cannabis glossary*. <https://www.leafly.com/learn/cannabis-glossary>
10. Canadian Paediatric Society. (n.d.). *Cannabis: A Visual Guide*. [https://www.cps.ca/uploads/clinical/CannabisTool1pg-EN\\_FINAL.pdf](https://www.cps.ca/uploads/clinical/CannabisTool1pg-EN_FINAL.pdf)
11. Canadian Public Health Association. (n.d.). *Cannabasics*. <https://www.cpha.ca/sites/default/files/uploads/resources/cannabis/cannabasics-2018-fact-sheets-e.pdf#:~:text=ORAL-MUCOSAL-The%20product%20%28most%20commonly%20a%20tincture%29%20is%20applied,people%20feeling%20a%20%E2%80%9Chigh%E2%80%9D%20within%20minutes%20of%20inhalation>.
12. Fire and Flower. (n.d.). *Blue Dream - Stewart Farms - Bath Bomb*. <https://fireandflower.com/product/blue-dream-stewart-farms-bath-bomb-124260>
13. Fire and Flower. (n.d.). *Shatter Products*. <https://fireandflower.com/shop?category=Concentrates&subcategory=Shatter>
14. Fire and Flower. (n.d.). *Vape Products*. <https://fireandflower.com/shop?category=Vapes&thc=%3C12.0>
15. Gabrys, R. (n.d.). *Clearing the Smoke on Cannabis: Edible Cannabis Products, Cannabis Extracts and Cannabis Topicals*. Canadian Centre on Substance Use and Addiction. <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2020-05/CCSA-Edible-Cannabis-Extracts-and-Topicals-Report-2020-en.pdf>
16. Government of Canada. (2019, June 14). *What you need to know if you choose to consume cannabis*. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-medication/cannabis/resources/what-you-need-to-know-if-you-choose-to-consume-cannabis.html>
17. Ontario Cannabis Store. (n.d.). *Beverages*. [https://ocs.ca/collections/beverages?product=4571112441676&CBD=40-50&sort\\_by=products\\_price\\_per\\_uom\\_asc](https://ocs.ca/collections/beverages?product=4571112441676&CBD=40-50&sort_by=products_price_per_uom_asc)
18. Ontario Cannabis Store. (n.d.). *CBD Dominant*. [https://ocs.ca/collections/cbd-dominant-cannabis?product=4349569468236&Product%20Category=Dried%20Flower%20Pre-Rolls&sort\\_by=products\\_custom\\_pricing\\_asc](https://ocs.ca/collections/cbd-dominant-cannabis?product=4349569468236&Product%20Category=Dried%20Flower%20Pre-Rolls&sort_by=products_custom_pricing_asc)
19. Ontario Cannabis Store. (n.d.). *Lotions and Creams*. [https://ocs.ca/collections/lotions-and-creams?product=4571297744716&CBD=370-400&sort\\_by=products\\_price\\_per\\_uom\\_asc](https://ocs.ca/collections/lotions-and-creams?product=4571297744716&CBD=370-400&sort_by=products_price_per_uom_asc)
20. Ontario Cannabis Store. (n.d.). *Methods of Consumption*. <https://ocs.ca/blogs/facts-about-cannabis-consumption/methods-of-consumption>
21. Ontario Cannabis Store. (n.d.). *Resin and Rosin*. [https://ocs.ca/collections/resin-and-rosin?page=2&load\\_view=all&sort\\_by=products\\_price\\_per\\_uom\\_asc](https://ocs.ca/collections/resin-and-rosin?page=2&load_view=all&sort_by=products_price_per_uom_asc)
22. Ontario Cannabis Store. (n.d.). *Shatter*. [https://ocs.ca/collections/shatter?product=4362322216780&sort\\_by=products\\_price\\_per\\_uom\\_asc](https://ocs.ca/collections/shatter?product=4362322216780&sort_by=products_price_per_uom_asc)
23. Ontario Cannabis Store. (n.d.). *Wax*. [https://ocs.ca/collections/wax?product=5795887581004&sort\\_by=products\\_price\\_per\\_uom\\_asc](https://ocs.ca/collections/wax?product=5795887581004&sort_by=products_price_per_uom_asc)
24. The Health Technology Assessment Unit. (2017). *Cannabis Evidence Series*. University of Calgary. <https://open.alberta.ca/dataset/0239e5c2-5b48-4e93-9bcc-77f72f7bdc5e/resource/021d8f84-5d8b-4e21-b0bb-81340d407944/download/ahtdp-cannabis-evidence-series-2017.pdf>
25. Leafly. (n.d.). *Value Buds - Off Whyte*. [https://www.leafly.ca/cannabis-store/nova-cannabis-shoppersouth/menu?product\\_category%5b%5d=Edible&cbd\\_pips%5bmin%5d=4](https://www.leafly.ca/cannabis-store/nova-cannabis-shoppersouth/menu?product_category%5b%5d=Edible&cbd_pips%5bmin%5d=4)
26. Ontario Cannabis Store. (n.d.). *Chocolates*. [https://ocs.ca/collections/chocolates?product=4357524096844&sort\\_by=products\\_price\\_per\\_uom\\_asc](https://ocs.ca/collections/chocolates?product=4357524096844&sort_by=products_price_per_uom_asc)