

IMPACT DU COVID-19 SUR LA CONSOMMATION DE CANNABIS CHEZ LES JEUNES AU CANADA



YMCA
Youth Cannabis
Awareness
Program

Programme de
sensibilisation des
jeunes au cannabis
du YMCA

LA CONSOMMATION DE CANNABIS CHEZ LES JEUNES A AUGMENTÉ AU COURS DE LA PANDÉMIE ET IL SE PEUT QUE CERTAINS D'ENTRE EUX EN CONSOMMENT POUR FAIRE FACE AUX CHANGEMENTS³

FACTEURS CONTRIBUTIFS



CHANGEMENTS DANS LA ROUTINE

2 étudiants sur 3 estiment qu'il est plus difficile d'apprendre pendant la pandémie¹



CHÔMAGE

23 % des jeunes étaient au chômage en août 2020¹



INSÉCURITÉ FINANCIÈRE

73 % des étudiants de niveau postsecondaire sont très préoccupés par le fait d'épuiser leurs économies et d'accroître leurs dettes¹

UNE SANTÉ MENTALE MOINS BONNE

En avril 2020, 46,5 % des jeunes âgés de 15 à 34 ans ont déclaré que leur santé mentale était passable ou mauvaise¹

ISOLATION

49 % des jeunes ont déclaré se sentir seuls et isolés¹

LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

La pandémie a augmenté les niveaux de stress et d'anxiété des jeunes. Ce sont deux des principales raisons pour lesquelles les jeunes décident de consommer du cannabis²

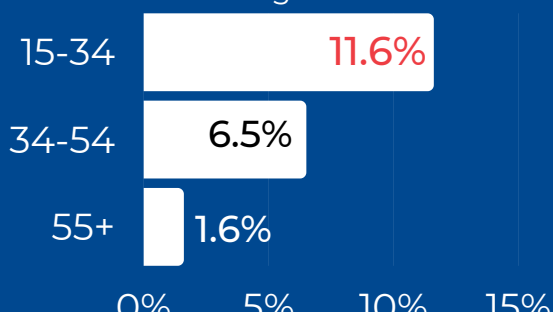
LES IMPACTS SANITAIRES ET SOCIAUX DE LA PANDÉMIE POURRAIENT ÊTRE PLUS MARQUÉS CHEZ LES JEUNES 2SLGBTQ+, AUTOCHTONES, RACISÉS, NOUVEAUX ARRIVANTS, ISSUS DE FAMILLES À FAIBLE REVENU ET HANDICAPÉS¹

L'ÉVOLUTION DE LA CONSOMMATION DE CANNABIS CHEZ LES JEUNES

- 1 jeune sur 8 âgé de 15 à 34 ans a augmenté sa consommation¹
- 5 % de plus de jeunes âgés de 16 à 19 ans ont déclaré une consommation quotidienne (21 % en 2020 contre 16 % en 2019)¹
- Les jeunes 2SLGBTQ+ étaient plus susceptibles de faire état d'une mauvaise santé mentale et d'une consommation accrue¹

Dans tous les groupes d'âge, les jeunes ont signalé la plus forte augmentation de la consommation de cannabis¹

Augmentation de la consommation hebdomadaire de cannabis selon l'âge¹



Une consommation fréquente de cannabis peut entraîner une plus grande exposition au THC (le composé altérant l'esprit présent dans le cannabis), ce qui augmente le risque de dépendance au cannabis³.

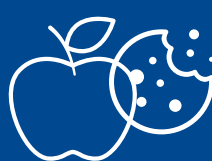
LES COMPOSÉS DU CANNABIS PEUVENT SUPPRIMER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE, CE QUI REND PLUS DIFFICILE LA LUTTE CONTRE LES VIRUS COMME LE COVID-19³

STRATÉGIES POUR RESTER EN BONNE SANTÉ PENDANT LA PANDÉMIE

CE QUE FONT LES AUTRES JEUNES¹



93,6% ont déclaré qu'ils communiquent avec leurs proches



39,7 % ont déclaré avoir changé leurs choix alimentaires



62 - 66,8% ont déclaré qu'ils font de l'exercice à l'intérieur/extérieur



22,7% ont déclaré qu'ils font de la méditation

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE?



Participez à des activités que vous aimez



Si vous voulez du soutien ou souhaitez parler, adressez-vous aux services de santé mentale disponibles dans votre région.

Liste de Références

1. Statistique Canada. (septembre 2020). Les répercussions sociales et économiques de la COVID-19 : Le point après six mois.
2. JSD Canada. (29 avril 2020). COVID-19 et stress familial. Consulté le 14 janvier 2021, à l'adresse suivante: <https://www.drugfreekidscanada.org/support-yourself-and-your-family-through-the-challenges-of-covid-19/substance-use-and-covid-19/>
3. Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. (2 décembre 2020). COVID-19 et usage d'alcool et de cannabis

YOUTHCANNABISAWARENESS.YMCAGTA.ORG